

# ヴィ・ド・フランス 商品アレルゲン・栄養成分一覧 <サンドイッチ・サラダ>

2026年1月1日 更新

・ヴィ・ド・フランスの主なパンのカロリーと栄養成分を50音順に掲載しております。

・栄養成分値は、当社にて算出した推定値です。

・当店の厨房では「乳成分・卵・小麦・そば・落花生・エビ・かに・くるみ」等を使用した商品を製造しております。

・一部店舗によりお取扱いがない商品がございます。また、店舗によってアレルゲンが異なる場合がございますので、ご購入の際はプライスカードをご確認ください。

・各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。

No.	品名	アレルゲン							カロリー(kcal)	たん白質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	
		乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに						
1	ア あじわいタマゴサンド	○	○	○					大豆・りんご・ゼラチン	236	10.8	14.5	15.8	1.8
2	あじわいタマゴとチーズオムレツサンド	○	○	○					大豆・豚肉・りんご・ゼラチン	367	17.1	18.8	32.2	2.9
3	アボカドとチキンのサンド	○	○	○					大豆・とり肉・豚肉・りんご	274	11.7	13.5	26.5	1.7
4	エ エッグショウゼットミックス	○	○	○					大豆・豚肉・りんご	265	8.8	13.9	26.1	1.6
5	エッグショウリンプサンド	○	○	○		○			大豆・りんご・ゼラチン	319	13.0	16.7	29.1	1.7
6	エッグショウリンプサンド(ハーフ)	○	○	○		○			大豆・りんご・ゼラチン	159	6.5	8.3	14.6	0.9
7	海老プロッコリーとたまごのサンド	○	○	○		○			大豆・とり肉・りんご・ゼラチン	242	8.6	13.6	21.2	2.1
8	キ 輝絹のあじわいタマゴサンド	○	○	○					大豆・とり肉・豚肉・りんご・ゼラチン	388	15.6	17.8	41.4	2.5
9	輝絹ひれかつサンド	○	○	○					大豆・とり肉・豚肉・りんご	414	15.3	15.3	53.9	3.1
10	キヤベツヒカニカマのコールスローサラダ	○	○	○		○	○		大豆・豚肉	161	3.1	12.9	8.1	0.8
11	ク クロワッサン(アボカドBLT)	○	○	○					大豆・豚肉・りんご	338	7.0	25.1	21.1	1.1
12	クロワッサン(セミドライソーセージ)	○	○	○					大豆・豚肉・りんご・ゼラチン	340	8.0	25.0	20.8	1.5
13	クロワッサンサンド(合鴨バストラミ)	○	○	○					大豆・とり肉・豚肉・りんご	349	7.7	24.3	24.9	1.5
14	クロワッサンサンド(海老・アボカド)	○	○	○		○			大豆・りんご	345	7.7	24.5	23.4	1.1
15	クロワッサンサンド(フランス産カマンベールと生ハム)	○	○	○					大豆・豚肉・りんご	295	9.6	19.5	20.3	1.3
16	ケ 玄米入り食パンのサンド(海老とプロッコリー)	○	○	○		○			大豆・りんご・ゼラチン	279	12.3	10.9	33.1	1.3
17	コ 黒糖ベーグルサンド(ミックスフルーツと胡桃)	○	○	○			○			310	6.8	17.3	31.6	0.8
18	5種のミックスサンド	○	○	○					大豆・とり肉・豚肉・りんご・ゼラチン	298	10.9	12.1	36.4	1.9
19	サ サーモンと北海道ポテトとチーズのサンド	○	○	○					鮭・大豆・豚肉・りんご	262	10.2	12.2	27.8	1.8
20	ざく切りキヤベツのコールスロー	○	○	○		○	○		大豆	153	3.5	12.5	8.2	0.8
21	3種サンド(ハム・タマゴ・ポテト)	○	○	○					大豆・豚肉・りんご・ゼラチン	369	14.0	15.6	43.0	2.1
22	3色ミックスサンド	○	○	○					大豆・豚肉・りんご・ゼラチン	291	11.4	11.3	35.9	1.9
23	シ 塩パンサンド(ロースハム&チーズ)	○	○	○					大豆・豚肉・ゼラチン	273	8.5	15.2	25.6	1.6
24	食物繊維が挽れるケールとセミドライソーセージのサンド	○	○	○					大豆・豚肉・りんご・ゼラチン	341	9.8	18.4	37.9	1.8
25	タ タコとプロッコリーのアーリオオーリオ風	○	○	○					大豆・とり肉	125	8.0	7.7	7.4	1.3
26	ダブルチキンサンド	○	○	○					大豆・とり肉・りんご	287	13.0	13.1	29.3	1.6
27	チ チーズオムレツ&ハムサラダサンド	○	○	○					大豆・豚肉・りんご・ゼラチン	234	8.9	10.9	25.1	1.6
28	チーズオムレツのサンド	○	○	○					大豆・豚肉・りんご・ゼラチン	321	12.5	13.3	37.8	2.1
29	ちぎれるサンド(ももハム&プロッコリー入りたまごサラダ)	○	○	○					大豆・とり肉・豚肉・りんご・ゼラチン	405	10.4	24.1	36.8	2.3
30	チキンチーズとアボカドBLTのサンド	○	○	○					大豆・とり肉・豚肉・りんご	381	13.2	16.6	44.8	1.7
31	チキンと塩キヤベツのサラダ			○					ごま・大豆・とり肉	120	6.7	7.8	7.4	1.5
32	チャバタ(熟成ロースハム&クリームチーズ)	○		○					大豆・豚肉	324	12.1	13.6	38.4	1.6
33	チャバタ(大山どり&ハニー・マスタード)	○	○	○					大豆・とり肉	356	16.5	13.8	41.3	1.7
34	テ 照焼チキン&ハムたまごサンド	○	○	○					大豆・とり肉・豚肉・りんご・ゼラチン	254	12.3	11.6	25.1	2.0
35	テリヤキチキンとプロッコリー入りたまごサラダサンド	○	○	○					大豆・とり肉・りんご・ゼラチン	331	15.3	15.2	33.2	2.1
36	ハ パストラミビーフサンド	○	○	○					牛肉・大豆・豚肉・りんご	243	9.8	10.8	26.7	1.9
37	ヒ ひれかつとテリヤキチキンのミックスサンド	○	○	○					大豆・とり肉・豚肉・りんご・ゼラチン	321	12.4	13.2	38.1	2.2
38	フ フィッシュフライサンド(タルタルソース)	○	○	○					大豆・りんご	386	13.7	21.2	35.2	1.7
39	フランスB E N T O (3種のサンド)	○	○	○					牛肉・鮭・大豆・豚肉・りんご・ゼラチン	397	13.0	15.4	51.6	1.9
40	フランスBENTO(ハーブチキン・海老・たまご)	○	○	○		○			大豆・とり肉・豚肉・りんご・ゼラチン	467	15.2	22.4	51.1	2.1
41	ブルーベリーチーズクリームサンド	○	○	○					大豆・りんご・ゼラチン	247	4.7	10.1	34.3	0.5
42	ハ ベッパーハムとクリームチーズのサンド	○	○	○					大豆・豚肉・りんご・ゼラチン	271	11.3	13.7	25.6	1.9
43	木 ポリュームミックスサンド	○	○	○					ごま・鮭・大豆・豚肉・りんご・ゼラチン	332	13.1	14.3	37.8	2.5
44	ミ ミックスサンド	○	○	○					大豆・とり肉・豚肉・りんご・ゼラチン	230	10.4	9.7	25.3	1.7
45	ム 蒸し鶏と豆腐の韓国風サラダ			○					ごま・大豆・とり肉	102	6.5	6.2	6.0	1.9
46	ヨ 4色サンド(糀みつ使用)	○	○	○					大豆・豚肉・りんご・ゼラチン	293	11.2	14.2	30.2	1.8
47	ル ルヴァンパゲット(スペイシービーフ)	○	○	○					牛肉・大豆・豚肉・りんご	313	11.6	9.3	45.7	1.9
48	ル ルヴァンパゲット(ディルサーモン&ポテト)		○	○					鮭・大豆・りんご	343	11.5	11.9	47.6	1.7
49	ロ ロースカツサンド(3個入り)	○	○	○					大豆・豚肉・りんご	424	14.7	20.9	44.4	2.2
50	ローストビーフサンド(ディジョンマスタード使用)	○	○	○					牛肉・大豆・とり肉・豚肉	190	10.8	5.3	24.8	1.3